

## LIGADURA DE LAS TROMPAS (Esterilización femenina)



### ¿Qué es la ligadura de las trompas?

La ligadura de las trompas es una técnica de esterilización para las mujeres. Este procedimiento cierra las trompas de Falopio, e impide que el óvulo recorra desde el ovario hasta el útero. También impide que los espermias lleguen a las trompas de Falopio para fertilizar el óvulo. Al realizarse una ligadura de las trompas, las trompas de Falopio se cortan, queman, o se bloquean con anillos, bandas o grapas. La cirugía toma efecto inmediatamente. La ligadura de las trompas tiene una efectividad del 99.5% como método de control de la natalidad. No protege contra las enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el VIH/SIDA.

### Procedimiento

Una ligadura de las trompas es una cirugía ambulatoria relativamente simple realizada en una clínica, oficina de doctor u hospital. Se puede llevar a cabo con anestesia local o anestesia general. Las mini laparotomías y laparoscopías son las dos técnicas más comunes para la esterilización femenina. Otros procedimientos incluyen las laparotomías, culpotomías, culdoscopías, histeroscopías e hysterectomías. Cada procedimiento conlleva diferentes riesgos y beneficios. Asegúrese de que antes de la cirugía, le indiquen cuáles son sus diferentes opciones quirúrgicas, le describan los riesgos y le contesten todas sus preguntas en la clínica.

Durante el procedimiento de la laparoscopia, el abdomen se llena con el gas dióxido de carbono de tal forma que la pared abdominal forme un globo y se separe del útero y las trompas. El (La) cirujano(o) hace una pequeña incisión justo debajo del ombligo e inserta un laparoscopio, el cual es un pequeño instrumento parecido a un telescopio. Una segunda incisión se hace justo debajo de la línea de los vellos púbicos para permitir la entrada del instrumento que cortará, coserá o quemará las trompas. La cirugía toma alrededor de media hora.

Es posible que haya un retraso de varios meses entre la fecha en que usted solicite la cirugía y el día en que la puedan realizar. Mientras tanto es posible que usted quiera considerar otros métodos de control de la natalidad. Es posible que a las mujeres jóvenes sin hijos les resulte difícil hallar un cirujano dispuesto a realizarles el procedimiento.

Después de la cirugía, es recomendable que las mujeres se tomen entre 2 y 3 días libres y sólo desempeñen deberes livianos por una semana. La actividad sexual puede empezar de nuevo cuando la mujer se sienta cómoda, usualmente tras una semana. Se les aconseja a las mujeres a quienes les hacen la cirugía a través de la vagina que no se pongan nada en la vagina por 2 semanas para evitar una infección.

### Su salud

A pesar de que el embarazo es poco probable, sí hay un riesgo un poco más alto de tener un embarazo ectópico después de la ligadura de las trompas. Un embarazo ectópico ocurre cuando un óvulo fertilizado se adjunta y crece fuera del útero. Esto puede ser muy peligroso y requiere atención médica inmediata.

El sangrado anormal y las infecciones de la vejiga son riesgos después de la ligadura de las trompas. Cada tipo de cirugía también conlleva diferentes riesgos.

Algunas mujeres indican haber tenido un síndrome de después de la esterilización de las trompas. Los síntomas incluyen periodos irregulares y dolorosos, sangrado en medio del ciclo, o ningún periodo. Mientras que algunos médicos piensan que no hay evidencia de que este síndrome existe, otros piensan que se deben realizar más estudios.

Las mujeres que se hacen cirugía de reversión y salen embarazadas tienen una probabilidad más alta de tener un embarazo ectópico.

### Fertilidad futura

La ligadura de las trompas se considera un método de control de la natalidad permanente. La cirugía para darle reversión a la ligadura de las trompas no siempre es efectiva. Además, las reversiones son difíciles al igual que costosas.

### Sexualidad

Las mujeres pueden disfrutar plenamente del sexo después de la ligadura de las trompas. Usualmente, los niveles de hormonas y el ciclo menstrual de la mujer no cambian notablemente con la esterilización. Los ovarios continúan desprendiendo óvulos, pero se detienen en las trompas y el

cuerpo los reabsorbe. Algunas mujeres experimentan más placer sexual porque están menos preocupadas de salir embarazadas.

### Ventajas

- ☐ Control de la natalidad permanente.
- ☐ Efectivo inmediatamente.
- ☐ Permite la espontaneidad sexual.
- ☐ No requiere atención diaria.
- ☐ No ensucia.
- ☐ Más económico a largo plazo.

### Desventajas

- ☐ No protege contra las infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/SIDA.
- ☐ Requiere cirugía.
- ☐ Hay riesgos asociados con la cirugía.
- ☐ Más complicada que la esterilización masculina.
- ☐ Es posible que sea irreversible.
- ☐ Posible arrepentimiento.

### Decidir

La ligadura de las trompas se considera esterilización permanente. La decisión en cuanto a sí o no hacérsela se debe tomar en serio. Pregúntese: ¿Cambiaría de parecer si ocurrieran cambios mayores en mi vida, incluyendo una separación, o incluso la muerte de mi pareja o hijo? Considere cuantas posibilidades le sean posibles antes de tomar su decisión. Conozca sus opciones.

### Historia de abuso

La esterilización tiene una larga historia de abuso en los Estados Unidos y alrededor del mundo. En un momento dado era común esterilizar a todas las mujeres incapacitadas. En el pasado, a muchas mujeres pobres y mujeres de color les rehusaban atención médica a menos que estuvieran de acuerdo en someterse a la esterilización. La esterilización en muchas ocasiones se ha propuesto como una solución a la pobreza. La esterilización forzada es una violación de los derechos humanos.

### Recursos adicionales

- Cedar River Clinics: [www.CedarRiverClinics.org](http://www.CedarRiverClinics.org)
- Feminist Women's Health Center: [www.FWHC.org](http://www.FWHC.org)
- *Nuestros Cuerpos, Nuestras Vidas*: [www.ourbodiesourselves.org/ncnv.htm](http://www.ourbodiesourselves.org/ncnv.htm)
- Anticonceptivo de Emergencia: [www.NOT-2-LATE.com](http://www.NOT-2-LATE.com)
- Información sobre anticonceptivos: [www.saludhoy.com](http://www.saludhoy.com)
- Infecciones de transmisión sexual: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/sexuallytransmitteddiseases.html> y <http://www.fhi.org/sp/Topics/STI.htm>